

# APRESENTAÇÃO

É do conhecimento de todos que a expectativa de vida do brasileiro tem aumentado nos últimos anos. Essa ocorrência pode ser atribuída a diversos fatores, entre eles, destaca-se a valorização da qualidade de vida.

Cuidar da estética facial e corporal há algumas décadas, era uma prática vista apenas como vaidade ou algo supérfluo. No entanto, estudos recentes apontam que pessoas com “mais saúde” são aquelas que mais apreciam o cuidado com o corpo e com a aparência, gostam de se sentir bem, seja por praticarem alguma atividade física ou até mesmo frequentarem algum espaço que ofereça cuidados estéticos. Essa descoberta pela intrínseca relação entre a saúde x estética e o bem-estar tem estimulado diversos profissionais a investirem nessa área de conhecimento.

Sendo a estética e embelezamento corporal um dos setores que mais desenvolvem no país, tal indagação levanta um questionamento: Necessidade ou Vaidade em Excesso? O limite entre a vaidade e a real necessidade de recorrer a procedimentos estéticos visando uma melhor qualidade de vida, entretanto, é relativo.

Sobre esse aspecto, o departamento de saúde da Faculdade Madre Thais convida a todos os profissionais e discentes interessados a participarem do II Simpósio Interdisciplinar em Saúde, com o tema: Estética: necessidade ou vaidade? O mesmo acontecerá nos dias 01 e 02 de setembro no auditório Cid Gesteira da FMT.



**Dra. Jessica Mascarenhas**  
Fisioterapeuta, Especialista em Dermatofuncional (título COFFITO), Membro da Associação Brasileira de Fisioterapia Dermatofuncional (ABRAFIDEF). Especialista em Aspectos Organizacionais, Saúde e Ergonomia. Empresária da marca Método 5S. Trabalha na Prefeitura Municipal de Ilhéus e na Clínica Jessica Mascarenhas



**Enfª Poliana Oliveira Carvalho**  
Enfermeira Assessora Técnica Smith & Nephew. Especialista em Nefrologia. Atuação estética no tratamento de pacientes portadores de feridas.



**Dr. Cássio Peixoto Modesto da Silva**  
Médico, especialista em clínica médica, endocrinologia e diabetologia, Landesärztekammer Thüringen, Alemanha.



**Silvania Moraes Pinto**  
Educadora Física, Instrutora de Pilates e de Gateway Mat. Formação em Treinamento Funcional



**Alexandre Magno Souza Calasans**  
Educador Físico, Pós-graduando em Biomecânica e Cinesiologia aplicada ao treinamento resistido. Formação em Treinamento Funcional



## INSCRIÇÕES

73 3222-2330  
faculdamadrethais.com.br  
Av. Itabuna, 1491 - Gabriela Center  
Malhado - Ilhéus/ BA

## II SIMPÓSIO MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE DA FMT



# ESTÉTICA

## VAIDADE OU NECESSIDADE?

1 E 2 DE SETEMBRO DE 2017  
FACULDADE MADRE THAÍS  
ILHÉUS • BAHIA

# PROGRAMAÇÃO

## 1 DE SETEMBRO

18:30 – CREDENCIAMENTO.

19:00 – Mesa de abertura

19:30 - Palestra de Abertura: Estética: necessidade ou vaidade?

Preletora: Dr<sup>a</sup> Cristiane Carvalho (Fisioterapeuta)

21:00 – Coquetel

## 2 DE SETEMBRO

08:00 – 09:00 - Palestra 1: A importância do cuidado de feridas visando uma melhor estética.

Preletora: Enf<sup>a</sup> Poliana Oliveira Carvalho

09:00 – 10:00 - Palestra 2: Atuação da Fisioterapia na Dermatofuncional

Preletora: Dr<sup>a</sup> Ana Luiza Barros (Fisioterapeuta)

10:00 – 10:30 - Intervalo

10:30 – 12:30 - Minicursos

12:30 – 14:00 – Intervalo para almoço

14:00 – 15:00 - Palestra 3: A importância dos procedimentos estéticos para a autoestima e o bem estar.

Preletora: Dra. Cibele Konstantinovas Farias (Biomédica)

15:00 – 15:30 – Apresentação de trabalhos em banner

15:30 – 17:00 - Mesa redonda: Métodos de emagrecimento; quando e quais usar?

Preletores:

Dra. Cássio Peixoto Modesto Silva (Médico Endocrinologista)

Dra. Jessica Mascarenhas (Fisioterapeuta)

Adriana Valverde (Nutricionista)

17:00 – 17:30 – Encerramento (premiação de trabalhos e entrega de certificado)

# MINICURSOS

LipoDetox – Desintoxicando o corpo

Treinamento Funcional Emagrecimento e definição muscular

Radiofrequência no rejuvenescimento facial e corporal (01/09 - 16 às 18h)

Curativos estéticos: novas tecnologias

Técnicas para rejuvenescimento facial 3D: Aplicação de BOTOX e técnica de Skinbooster

Fisiologia da eliminação de gorduras pós procedimentos estéticos

# PALESTRANTES



## Dr<sup>a</sup> Ana Luiza Barros

Fisioterapeuta, Especialista em Dermatofuncional; Mestre em Tecnologias em Saúde; Docente em cursos de Pós Graduação em Dermatofuncional; Coordenadora da Câmara Técnica de Dermatofuncional do Crefito7; Membro da Associação Brasileira de Fisioterapia Dermatofuncional (ABRAFIDEF).



## Dr<sup>a</sup> Cristiane Carvalho

Fisioterapeuta, Especialista em Dermatofuncional. Mestre em Biotecnologia. Doutora em Genética e Biologia Molecular. Docente da União Metropolitana de Educação e Cultura (UNIME) e da Faculdade Madre Thais (FMT).



## Adriana Valverde

Nutricionista com ênfase em Nutrição clínica e esportiva. Atualmente é professora da Faculdade de Ilhéus.



## Dr. João Renato Fiuza

Biomédico, Especialista em saúde Estética, doutorando em ciências biomédicas. Atualmente é coordenador da vigilância sanitária - Secretaria de Saúde de Serrinha, responsável técnico - DEP VIP Biomedicina Estética e proprietário do Instituto Fiuza Biomedicina Estética.



## Dra. Cibele Konstantinovas Farias

Biomédica, mestre em Biologia e Biotecnologia de Microrganismos. Especialista em estética (Nepuga). Trabalha com imunobiologia e Procedimentos Estéticos.